

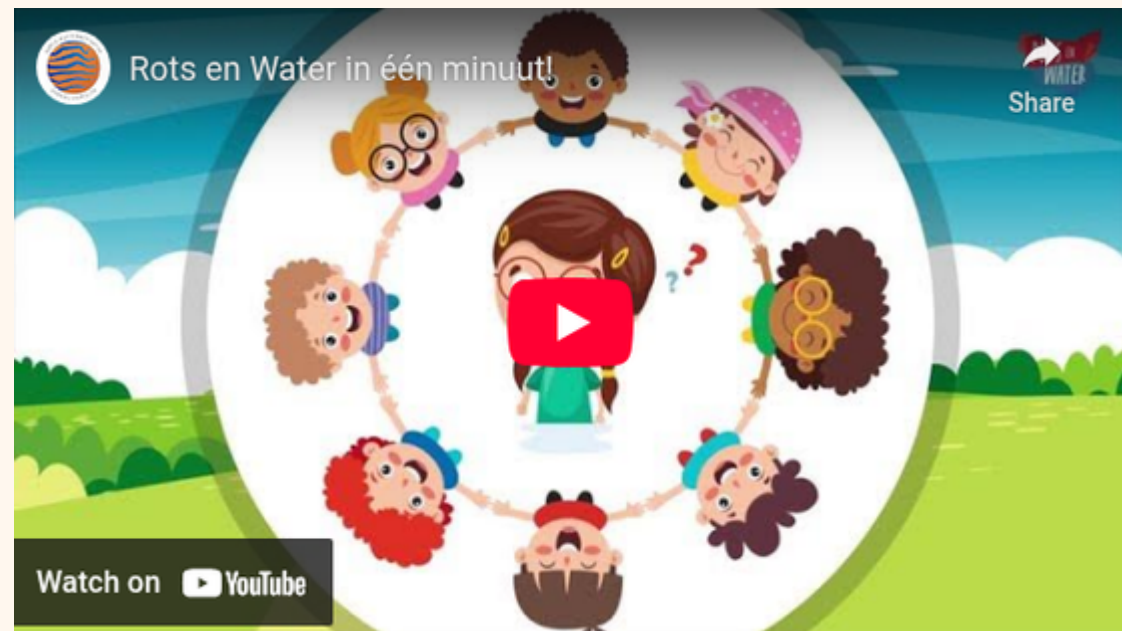
# Rots en water onze visie



## WAT IS ROTS EN WATER

De kiem van het mens-zijn  
ligt in het kind mogen zijn.  
Spel is de koninklijke weg van het kind  
naar zelfkennis  
zelfvertrouwen  
vertrouwen in de ander  
en de wereld om hen heen.

-Freerk Ykema-



**bekijk het filmpje  
op youtube**

## ONDERZOEK ZEGT DAT

- het programma pestgedrag helpt te verminderen
- leerlingen met een veiliger gevoel naar school komen
- leerlingen individueel een grote(re) groei doormaken
- het programma een positief effect heeft op de groep
- het een positieve invloed heeft op de manier waarop leerlingen met elkaar omgaan
- leerlingen leren hun eigen standpunt kenbaar te maken op een duidelijke, maar beheerste manier.

## ONZE DOELSTELLINGEN

### leerlingen

- ontwikkelen meer zelfvertrouwen en leerlingen kunnen beter voor zichzelf opkomen. Ze zijn assertiever.
- hebben hun sociale vaardigheden verder ontwikkeld
- kunnen zichzelf reflecteren en zijn communicatief sterker
- kunnen zich beter concentreren
- kunnen zichzelf beter beheersen en de juiste keuzes maken
- voelen zich veiliger
- stellen grenzen
- kunnen beter omgaan met pestgedrag



## ONZE VISIE

Welbevinden staat in onze school hoog aangeschreven. Wij willen dat onze kinderen opgroeien tot gelukkige, assertieve maar vooral ook weerbare mensen. We vinden het belangrijk dat ze stevig in hun schoenen staan en op een goede manier met elkaar omgaan. Dat ze leren hun eigen grenzen aan te geven. In de training van ROTS EN WATER willen we de volgende thema's aan bod laten komen:

sterk staan - verdraagzaamheid - weerbaarheid

-grenzen respecteren en aangeven

-doorzetten - samenwerken

## HOE PAKKEN WE HET AAN

Alle leerlingen van de lagere school gaan tweewekelijks mee met juf Elga voor de training.

Dat betekent dat de kinderen al spelenderwijs, via een actieve, fysieke invalshoek op een positieve manier sociale vaardigheden aangeleerd krijgen. Deze momenten worden steeds afgewisseld met momenten van zelfreflectie en kringgesprekken.

Om het effect zo groot mogelijk te maken, worden de geleerde inhouden ook meegenomen naar de klas.

Door bewegingstussendoortjes en activiteiten juist te selecteren, worden de aangeleerde technieken verder geoefend in de klas.

